



### Competências abordadas:

#### Categorias de Competências Primárias:

- **Profissionalismo**  
Projecta uma imagem de maturidade e integridade que cria credibilidade.
- **Responsabilidade**  
Demonstra responsabilidade pessoal. Torna o próprio e os outros responsáveis.
- **Trabalho de Equipa**  
Organiza tarefas, pessoas e recursos para atingir eficazmente as metas organizacionais.

#### Categorias de Competências Relacionadas:

- **Atitude**  
Mantém uma postura amigável, entusiástica e positiva.
- **Consciência Exterior**  
É dono de uma multiplicidade de pontos de vista. Acompanha diariamente problemas que afectam áreas de responsabilidade.
- **Orientação para os Resultados**  
Paixão pelo sucesso. Dedicado na procura de soluções all-win em todas as situações.
- **Capacidades Interpessoais**  
Demonstra uma capacidade consistente para construir relações sólidas dentro e fora da organização.
- **Comunicação**  
Utiliza escuta activa em conjunto com um discurso eloquente e informação escrita.

## Contribuir para a Equipa

### RESUMO

Actualmente no local de trabalho é expectável que as pessoas contribuam como membros de uma equipa, normalmente até em mais do que uma equipa ao mesmo tempo. A contribuição será mais eficaz se entendermos quais as características pessoais necessárias, definirmos e atingirmos expectativas, identificarmos percepções e realidade, e aumentarmos as percepções entre os membros de equipa.

### CONTEXTO

A sua capacidade para ser encarado como um membro de equipa valioso e contributivo pode ter um impacto significativo nos seus objectivos de carreira. Ganhar a reputação de membro de equipa valioso tem impacto nas suas metas profissionais actuais, nos relacionamentos profissionais, nas oportunidades que surgem para liderar a equipa e no grau de satisfação e motivação que sente no seu trabalho.

Neste módulo irá avaliar a sua contribuição no trabalho de equipa. Irá também analisar a complexidade que existe em contribuir para múltiplas equipas simultaneamente e em exceder expectativas dos colegas para alcançar o sucesso como equipa.

### Ao completar este módulo, os participantes serão capazes de:

- Se auto-avaliarem como membros de equipa
- Definir as expectativas dos seus colegas de equipa
- Analisar o seu envolvimento em equipas actuais
- Apreender os pontos fundamentais para o sucesso em equipa

*“Excelente trabalho de equipa é a única forma de conseguirmos os avanços que definem as nossas carreiras.”*  
—Pat Riley